



地域の健康SPOT

オーガニックスーパー フレッシュミヨシ

第9回は、高砂市米田町にある「オーガニックスーパーフレッシュミヨシ」を取材しました。加古川市と高砂市の境目にあるお店です。

お店の中には、オーナーがこだわりぬいた商品が約7000品目！新鮮な野菜から果物、数え切れないくらいたくさんの調味料まで、幅広い商品が取り揃えてあるようです。播州では珍しいオーガニックスーパー。どんな商品があるのか楽しみです。



オーナーの三好一郎さんにお話を伺いました。

Q. なぜ、オーガニックスーパーなのですか？

きっかけの一つは、長男の喘息・アトピーの悪化でした。卵・牛乳・小麦…とアレルギーの原因となる食品を除去する食事をしていましたが、病状は良ならず、食べれる食事がほとんどなくなってきたのです。そこで知人に相談したところ「オーガニック食品」を教えてもらい変えてみると、症状が少しずつ良くなってきました。現代の食べ物は合成化学添加物まみれだという事に気づいたのです。と同時に、お客様にもこんな合成化学添加物ばかりの商品を売ることに疑問を感じてきました。

ちょうどそんな頃、店の前の道が拡張工事に伴い、店を建て替えることになりました。そこで、思い切って「オーガニックスーパー」にリニューアルすることにしました。



オーナーの三好一郎さん

Q. オーガニックスーパーにしたことで良かったことや苦労したことはありますか？

最初はお客さんも少なく苦労しました。私自身、最初からオーガニックに詳しいわけではなかったので、兵庫県内はもとより、北は北海道から南は沖縄まで全国各地、良い商品を作っていると聞いたら電話をして入荷をするという感じで1つから集め始めました。

「食べることで、心も体も元気になってほしい。だから必要以上に添加物を使った食品は置かない。」をモットーに農家直送の野菜をはじめ、精肉・鮮魚・卵に加え、調味料やお菓子、酒類にいたるまで、あらゆるオーガニック食材を取り揃えています。播州ではミヨシでしか手に入らない食材もあるので、遠くからわざわざ買いに来てくださるお客様が増えてきたことがとても嬉しいですね。

最近では、「こんな商品を置いて欲しい」とお客様からのリクエストも多くいただくようになりました。それだけオーガニックが広まってきたということですね。



地場野菜

Q. 10月のオススメ食材を教えてください。

10月になると、どんどん新米が入荷してきます。特にオススメしたいのが、丹波たぶち農場の低農薬米ですね。毎年人気があります。あとは、地場野菜もたくさん入荷してきますよ。加古川市からは、ウリボウ農園さんや都倉農園さんからも入荷しています。

涼しくなってくると、パンも売れ筋商品の一つです。国産小麦・天然酵母で作られたパンやアレルギー体質の方や玄米食にオススメの体質改善パンなど、日替わりで運んでもらっています。



Q. 今後はどのようなことに取り組まれる予定ですか？

最近では、お惣菜のリクエストも増えてきました。特に高齢のご夫婦の世帯では食べる量も少なく、食材を買って作っても結局余ってしまって腐らせてしまう…という事がよくありがちです。ミヨシでは、お惣菜を量り売りしています。もちろん地場野菜や精肉・魚を使って、化学調味料は使わず全て手作りで作っています。「明日は魚の南蛮漬けが食べたいから宜しく」と言われることもありますね。これからもリクエストに応じてお惣菜のバラエティも増やしていきたいですね。お弁当も売れ筋ですよ！

食材だけでなく、化粧品や石鹸なども扱っています。少しずつリピーターも増えてきています。

あとは、癒しのCDの取り扱いも始めました。

密かに人気なのは、ミヨシ文庫。私自身が読んでみて面白いと思った本を無償で貸し出ししています。

『生産者の思いが見える』店づくりとカラダに優しくおいしい食品を取り揃え、お客様の気持ちと和んでいただけるような店作りにこれからも挑戦していきたいと思っています。お客様の食卓が幸福になれるように！思いを込めて…



お惣菜コーナー



女性に人気！化粧品

商品の一部をご紹介します…



オクノ地玉子



たじまやさんの豆腐



豊富な品揃え、調味料



近海でとれた鮮魚



山形平田牧場のパーク三元豚

管理栄養士からひとこと…

調味料1つでもたくさん種類があって驚きました！特に醤油の種類の多さにビックリ！どれを買おうか目移りしてしまいます。商品には丁寧に説明のカードがついていて、わからなければ店員さんがアドバイスをくれます。

私は、焼きたてのパンを購入しました。とっても美味しかったですよ。とても豊富な品揃えでここでは説明しきれない程なので、ぜひ足を運んで見てください。

お客様の健康と安心を考えた心温めるお店。オーナーのこだわりいっぱいのお店で子供からお年寄りまで安心してご購入物が出来ますよ。



<今回の取材させていただいたお店>

フレッシュ ミヨシ

〒676-0805

兵庫県高砂市米田町米田933-19

TEL 079 (432) 6337

FAX 079 (432) 6354

ホームページURL <http://www.fresh-miyoshi.co.jp>

定休日：毎週木曜日・第2水曜日

営業時間：10時～19時